



# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe - Présentation générale de la formation

Public visé		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionnel du secteur médical ou paramédical</li> <li>• Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles</li> <li>• Personne en reconversion professionnelle</li> </ul>
Prérequis		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir 18 ans révolus et justifier d'un projet professionnel</li> </ul> <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Niveau baccalauréat ou de son équivalent souhaitable mais non obligatoire</li> </ul> <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Être issu du secteur médical ou paramédical</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé ou être en cours de validation des modules de la première année pour l'entrée en année 2.</li> </ul>
Objectifs		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à construire et à conduire un questionnaire de santé</li> <li>• Apprendre à observer et écouter le consultant pour établir le lien entre son mode de vie, ses habitudes alimentaires, son terrain et ses problématiques de santé</li> <li>• Proposer des conseils personnalisés à l'aide des différents outils vu en cours (nutrition, activité sportive, respiration, plantes, techniques manuelles...)</li> <li>• Acquérir les notions essentielles permettant au naturopathe de comprendre les mécanismes physiologiques du corps et de la maladie à travers une approche complémentaire de la médecine classique</li> </ul>
Débouchés professionnels		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le naturopathe peut pratiquer de différentes manières selon sa sensibilité</li> <li>• Il peut exercer son activité en libérale dans un cabinet de consultation</li> <li>• Il peut préférer travailler en sous forme de salariat dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie, magasin bio ou autre centre spécialisé</li> <li>• Il peut également intervenir, en pharmacie, parapharmacie, intégrer un laboratoire de compléments alimentaires ou encore enseigner dans une école de naturopathie après quelques années d'expériences.</li> </ul>
Evaluations et Sanctions		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôle des connaissances du module précédent à chaque début de cours sous forme de QRC et cas clinique (évaluation continue compte pour 25% de l'examen)</li> <li>• Faire valider une synthèse par le responsable pédagogique pour chaque module avant le cours suivant et rendre les devoirs demandés entre chaque module (cas, clinique, réalisation d'une anamnèse...)</li> <li>• Examen écrit sur une journée sous forme de QCM / QCR, pour chaque module de l'année en cour et si besoin les modules non validés de l'année précédente (rattrapage), validation si note supérieur ou égale à 12 pour chaque module</li> <li>• Cas clinique à rédiger</li> <li>• Epreuve orale : présenter et argumenter son mémoire (25% de l'examen)</li> <li>• Rattrapage si besoin pour les modules non validé en septembre (si non validé l'élève se représente l'année suivante)</li> </ul>
Qualité des formateurs		<p>Professionnels diplômés et en exercice depuis au moins 2 ans dans la spécialité enseigné</p>
Durée totale		<p><b>Présentiel : 400 heures</b>  <b>Travaux dirigés : 400 heures</b>  <b>Mémoire : 200 heures</b></p>





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe – Année 1 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Les bases en naturopathie	Définition et approche globale du raisonnement d'un naturopathe. Identifier et comprendre les causes des maladies. Vocabulaire et liens pour les modules suivants. Bilan naturopathique. Le renforcement musculaire et l'activité cardiovasculaire.	11 et 12 septembre 2021
Module 2	Morphologie et hydrothérapie	Morphotypologie, déterminer les points forts et les points faibles de chaque individu. Mettre en place les différentes dérivations en fonction du morphotype et de l'émonctoire choisi. Cas cliniques.	02 et 03 Octobre 2021
Module 3	Sciences humaines 1	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie. Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	13 et 14 Novembre 2021
Module 4	Sciences humaines 2	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie. Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	04 et 05 Décembre 2021
Module 5	Nutrition 1	Principes et fondements physiologiques de l'alimentation santé, de la digestion à l'absorption, les micronutriments, les différents groupes alimentaires, les cures détox, les monodiètes...	08 et 09 janvier 2022
Module 6	Nutrition 2	La chrono nutrition, le régime crétois, savoir individualiser en fonction du morphotype, des attentes et habitudes alimentaires de chaque individu.	05 et 06 février 2022
Module 7	Fleurs de Bach 1	La méthode du Docteur Bach, les recommandations et conseils d'utilisation, les différentes familles émotionnelles, les 38 fleurs de Bach, cas cliniques, à l'issue de ce week-end chaque stagiaire aura à tester son mélange personnalisé	05 et 06 mars 2022





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe – Année 1 – 10 modules

<i>N° de module</i>	<i>Titre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Date</i>
<b>Module 8</b>	<b>Fleurs de Bach 2</b>	Les 38 fleurs de Bach révision, les questionnaires, méthode de réalisation des mélanges, pratique de réalisation seul de son propre mélange personnalisé, cas cliniques	02 et 03 avril 2022
<b>Module 9</b>	<b>Gemmothérapie 1</b>	La gemmothérapie, les différentes dilutions, les recommandations et conseils d'utilisation, les contre-indications, les précautions d'emploi, les différents bourgeons et leurs propriétés, indications, cas cliniques	07 et 08 mai 2022
<b>Module 10</b>	<b>Gemmothérapie 2</b>	Les différents bourgeons et leurs propriétés, indications, mélanges et synergies intéressantes en naturopathie, cas cliniques.	04 et 05 juin 2022





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe- Année 2 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Gestion du stress en naturopathie	Le système nerveux, les différentes phases du stress, mécanisme d'adaptation, le burn-out et les réponses et outils en naturopathie. Cas cliniques, cohérence cardiaque, différentes respirations.	25 et 26 septembre 2021
Module 2	Les neurotransmetteurs	Compréhension des différents neurotransmetteurs, les différents questionnaires, complémentation en fonction des besoins, contre-indications, précautions d'emploi, cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	16 et 17 octobre 2021
Module 3	Nutrition 3	Compréhension et stratégie naturopathique contre les dysbioses, les hyperperméabilités intestinales, les intolérances alimentaires, cas cliniques	27 et 28 novembre 2021
Module 4	Nutrition 4	Compréhension et stratégie naturopathique contre l'acidose métabolique, l'insulinorésistance, cas cliniques	18 et 19 décembre 2021
Module 5	Phytothérapie	Les principes et fondements de la phytothérapie. Les différentes plantes, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	22 et 23 janvier 2022
Module 6	Massage	Le massage est une technique manuelle utilisant des effleurages, des pressions, des pétrissages qui ont une action tant sur le physique que sur l'émotionnel.	12 et 13 février 2022
Module 7 et 8	Aromathérapie 1 et 2	Les principes et fondements de l'aromathérapie. Les différentes familles biochimiques, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Les différentes voies d'administration, les différentes dilutions. Les 20 huiles essentielles	19 et 20 mars 2022 09 et 10 avril 2022





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

pour constituer sa trousse aromatique. Mise en situation, cas cliniques.





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2021-2022

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe- Année 2 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 9 et 10	Dysfonctions physiologiques 1 et 2	<p>Mise en situation et application de toutes les notions étudiées au cours de ces deux années. Prévention et accompagnement des dysfonctions physiologiques, les plus souvent rencontrées en naturopathie.</p> <p>Nombreux cas cliniques, développement des 3 piliers pour chaque dysfonction physiologique, la nutrition, la diététique, le mouvement et la gestion émotionnelle, les dérivations.</p> <p>Les compléments alimentaires en fonction de leur efficacité. Choix ou association entre la phytothérapie, la gemmothérapie, l'aromathérapie, la micronutrition et les fleurs de Bach.</p>	<p>21 et 22 mai 2022</p> <p>11 et 12 juin 2022</p>

