



# Planning de formation

**LEMO**

**Libération émotionnelle par les mouvements oculaires  
Session 2021-2022 (Week-end)**

INFO-ADMIN-002

26/03/2021

Version 2

## LEMO - Présentation générale de la formation

<b>Public visé</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionnel du secteur médical ou paramédical</li> <li>• Personnes en exercice libéral</li> </ul>
<b>Prérequis</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir 18 ans révolus</li> </ul> <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de psycho praticien, psychologue, thérapeute ayant recours à l'émotionnel</li> </ul> <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être issu du milieu médical</li> </ul> <p>Entretien préalable dans tous les cas</p>
<b>Objectifs</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les mécanismes d'intégration des évènements traumatiques</li> <li>• Comprendre la complexité des traumatismes psychiques</li> <li>• Connaître le fonctionnement des mouvements oculaires</li> <li>• Utiliser l'empathie pour accueillir les mémoires émotionnelles</li> <li>• Savoir conduire une anamnèse</li> </ul>
<b>Débouchés professionnels</b>		Outil complémentaire de thérapie brève destiné à toute personne du secteur médical ou paramédical pour débloquer les émotions liées aux chocs émotionnels et traiter le Stress Post Traumatique
<b>Evaluations et Sanctions</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test de connaissance ou compétence après chaque module (réalisé en début du cours suivant)</li> <li>• Animation de séance ou de consultation avec cobaye</li> <li>• Examen écrit sous forme de QRC ou QCM</li> <li>• Examen pratique en cabinet (condition réelle de consultation)</li> </ul>
<b>Qualité des formateurs</b>		Professionnels diplômés et en exercice depuis au moins 2 ans dans la spécialité enseignée
<b>Durée totale</b>		60 heures en présentiel hors travail personnel





# Planning de formation

**LEMO**

**Libération émotionnelle par les mouvements oculaires  
Session 2021-2022 (Week-end)**

**INFO-ADMIN-002**

**26/03/2021**

**Version 2**

## LEMO – 4 modules

N° Module	Titre	Contenu	Date
<b>Module 1</b>	<b>Les bases LEMO</b>	Comprendre les mécanismes d'intégration des événements traumatiques et à comprendre la complexité des traumatismes psychiques et ensuite à étudier le fonctionnement des mouvements oculaires.	30 et 31 janvier 2022
<b>Module 2</b>	<b>Empathie et mémoires émotionnelles</b>	Mise en pratique de l'utilisation de l'empathie et de l'accueil des mémoires émotionnelles.	26 et 27 février 2022
<b>Module 3</b>	<b>Anamnèse</b>	Mise en place de l'anamnèse et de la façon de travailler les différents cas pratiques.	13 et 14 mars 2022
<b>Module 4</b>	<b>Examen</b>	Examen écrit et pratique. Analyse de cas pratiques	14 et 15 mai 2022

Les élèves devront avoir réalisé un minimum de 10 séances avec cobayes au moment de passer l'examen final.

